



A tutte/i gli Associati e alle loro famiglie dell'A.S.D ARTISTICA CONCERTOSPORT

Il momento che stiamo vivendo ha obbligato ognuno di noi a sacrifici e a modificare importanti abitudini di vita al fine di contrastare e affrontare l'emergenza sanitaria in corso con senso di responsabilità.

Lo sport e la pratica sportiva fatta a qualunque livello, sia dagli adulti che dai bambini, non è solo un momento di benessere, impegno, allenamenti e gare ma è anche **sempre** un'occasione di aggregazione, incontro oltre che crescita personale e collettiva.

A partire da queste considerazioni lo staff tecnico si è confrontato con l'obiettivo di mantenere vivo il rapporto con gli adulti, le ginnaste e le loro famiglie al fine di creare spazi di normalità mantenere legami importanti, offrendo anche possibilità di movimento e occasioni di aggregazione "virtuale".

A tale scopo vi informiamo delle proposte pensate:

1) Stiamo creando una pagina **FACEBOOK dell'A.S.D. ARTISTICA CONCERTOSPORT** dove sarà possibile essere aggiornati, scriverci, mettere foto e video. A tale scopo invitiamo i genitori delle nostre associate (qualora inviassero foto e/o video) ad allegare una esplicita autorizzazione alla pubblicazione sulla pagina di facebook in cui si evince il nome e cognome della minore e dei genitori e la dicitura: autorizziamo la pubblicazione di foto e video sulla pagina facebook dell'A.S.D ARTISTICA CONCERTOSPORT.

2) Stiamo preparando **LEZIONI E ALLENAMENTI 2.0** al fine di invitarvi a fare comunque movimento da casa...il movimento non fa solo bene a livello fisico ma anche a livello psicologico...e con questo piccolo regalo vogliamo esservi vicino.. certo non sarà come avervi in palestra...ma se vorrete documentare con foto e video quello che vi proponiamo...diventerà un modo per mantenerci in contatto.

3) Per quanto riguarda i gruppi di bambini/e lanceremo **SLOGAN, TEMI, DISEGNI a tema sportivo**...invieremo pensieri a "tema sportivo" e saremo contente di riceverne da parte vostra.

Con questo spirito di "squadra" condividiamo con voi alcune riflessioni...noi istruttrici e insegnanti abituate a muoverci, a tirare fuori l'energia anche nelle occasioni difficili vogliamo attraverso la tecnologia farvi sentire meno soli e dirvi che "ci siamo"..anche se dobbiamo restare a casa!!

In particolare per quanto attiene alla ginnastica artistica che è l'attività principale della nostra Associazione vogliamo sottolineare a tutte le nostre piccole e grandi atlete che il nostro sport prima ancora della tecnica e dei risultati insegna ad essere forti e determinate, a superare le sfide, ad affrontare i problemi...senza arrendersi al primo ostacolo che la vita ci metterà di fronte...e con questo spirito affronteremo questo momento!

Con la speranza di rivedervi tutti/e al piu' presto... vi pensiamo e vi inviamo un abbraccio virtuale.

**La Presidente A.S.D. ARTISTICA CONCERTOSPORT
(Barbara Di Loreto)**

Lo staff tecnico (Beatrice Chiara, Elisa, Francesca, Gaia, Giorgia, Martina, Renata, Paola)