

Ripartiamo alla **GRANDE** col nuovo Anno Sportivo!

**SABATO 24 SETTEMBRE 2016**



**START**



L'Artistica ConcertoSport organizza a **BEINASCO** (Torino)

# STAGE di Ginnastica<sup>TM</sup> Con l'Olimpionica **ADRIANA CRISCI**

Finalista Individuale di



Lo Stage è **aperto** anche a **Società Esterne**:  
perche' **l'UNIONE** fa sempre la **FORZA!**

**Per informazioni & Iscrizioni:**

[artistica\\_ccs@libero.it](mailto:artistica_ccs@libero.it)

**SARA GIORDANO: 347/4165308**

**RENATA POGLIANO: 347/7370376**

**Orario dello Stage: dalle 9.30 alle 14.00**

**Termine Iscrizioni:**

**GIOVEDI 22 Settembre**

**Sede dello Stage: Palestra SERAO**

**Viale delle Fornaci 4, 10092 Beinasco (To)**



**[WWW.ARTISTICAConCERTOSPORT.IT](http://WWW.ARTISTICAConCERTOSPORT.IT)**

**[WWW.ADRIANACRISCI.COM](http://WWW.ADRIANACRISCI.COM)**

# STAGE di Ginnastica™

L'associazione sportiva *"ASD ConcertoSport"*, in collaborazione con la *"Professional Gymnastics Movement"*, è lieta di organizzare per la prima volta presso la propria struttura un evento sportivo rivolto alle proprie atlete e non solo!

**SABATO 24 SETTEMBRE** si terrà uno Stage di Ginnastica Artistica Air Track tenuto da **ADRIANA CRISCI**, Finalista individuale ai Giochi Olimpici di Sydney 2000, Tecnico Federale e attualmente Atleta d'Interesse Nazionale.

Una giornata di allenamento dedicate all'apprendimento acrobatico con l'utilizzo dell' Air Track e di tutte le attrezzature che la CONCERTOSPORT mette a nostra disposizione. L'allenamento verterà svolto presso la sede della ASD ConcertoSport.

Lo stage è aperto anche a tutte le atlete e agli istruttori provenienti da società esterne che avranno voglia di partecipare ad una nuova esperienza: un modo per confrontarsi e conoscere nuove metodologie di lavoro e diverse realtà sportive. Perché la nostra visione dello Sport è proprio questa: il confronto è fondamentale per una crescita comune e collettiva!

E l'unione... Fa sempre la Forza!



[WWW.ADRIANACRISCI.COM](http://WWW.ADRIANACRISCI.COM)

**AL RAGGIUNGIMENTO DI 25 GINNASTE** le iscrizioni verranno chiuse.

**TERMINE ISCRIZIONI: 22 SETTEMBRE 2016**

**Costo totale dello Stage: € 50 a ginnasta**

**Sede d' allenamento: Palestra SERAD - Viale delle Fornaci 4 - BEINASCO (TORINO)**

**Orario di allenamento: dalle 9.30 alle 14.00. Si raccomanda la puntualità.**

**Per informazioni e iscrizione, pregasi contattare:**

Mail: [artistica\\_ccs@libero.it](mailto:artistica_ccs@libero.it)

SARA GIORDANO: 347/4165308

RENATA POGLIANO: 347/7370376

# STAGE di Ginnastica™

[WWW.ADRIANACRISCI.COM](http://WWW.ADRIANACRISCI.COM) [CRISCIEVENTI@YAHOO.IT](mailto:CRISCIEVENTI@YAHOO.IT)



Alcune volte i consigli tecnici possono essere preziosi ed organizzare uno stage per la propria palestra si rivela una risorsa utile e positiva... Soprattutto se si potrà approfittare delle qualità di ginnasti/e professionisti come Adriana Crisci e i suoi collaboratori di P.G.M.

Inoltre grazie alla collaborazione nata tra P.G.M. e Air Track Italia, dal 2014 sarà disponibile durante i nostri Stages un AirTrack di ultima generazione. Questa opportunità, unita all'esperienza di Adriana Crisci, darà uno stimolo positivo a tutti i vostri ginnasti. L'Air Track garantisce ottime spinte e totale salvaguardia articolare, oltre che fornire eccellente attutimento in caso di caduta sull'attrezzo.

In questo modo verrà raggiunto il nostro obiettivo: DIVERTIRSI in sicurezza e IMPARARE nuovi elementi.

Cosa Significa che un Air Track è versatile? Può essere trasportato facilmente e utilizzato sia da PRINCIPIANTI per avvicinarsi al mondo della Ginnastica, imparando i movimenti con facilità e sicurezza, sia da AGONISTI, per ottimizzare e mettere in lavorazione nuovi elementi, che verranno poi portati al corpo libero/suolo.

Air Track Italia, con sede a GENOVA, è l'unica azienda sul territorio italiano specializzata nella attrezzatura gonfiabile della migliore qualità. L'attrezzatura è rivolta principalmente alle palestre di Ginnastica Artistica e Acrobatica. Sono specializzati nel settore degli Air Track ermetici: si gonfiano una sola volta e mantengono la pressione a lungo.

*Per questo motivo P.G.M ha scelto di sfruttare i vantaggi dell'Air Track per i propri Stages di Ginnastica.*

Evento organizzato da:

[ASD CONCERTO SPORT](http://ASD.CONCERTO.SPORT) e da [Professional Gymnastics Movement](http://Professional.Gymnastics.Movement)



[WWW.ARTISTICA.CONCERTO.SPORT.COM](http://WWW.ARTISTICA.CONCERTO.SPORT.COM)

[WWW.ADRIANACRISCI.COM](http://WWW.ADRIANACRISCI.COM)

[WWW.AIRTRACK-ITALIA.IT](http://WWW.AIRTRACK-ITALIA.IT)